

PROGRAMME DETAILLE DE FORMATION

GEST® - EMDR

Gestion des Émotions et du Stress Traumatique

Présentation synthétique

Sur la trame d'un protocole précis, la technique GEST® - EMDR permet de transformer la trace mnésiques laissée par un événement douloureux. Pendant la phase de désensibilisations du protocole, l'émotion liée au traumatisme se modifie, et une forme d'apaisement, de détachement aboutissant à une reconfiguration de la difficulté ou de l'évènement traumatique s'installe.

Le GEST®-EMDR est tout indiqué pour accompagner :

- Les blocages émotionnels, les angoisses et les troubles anxieux généralisés
- Les troubles de stress post traumatiques et les deuils
- Les comportements compulsifs

Avertissement

Afin de lever toute confusion possible, nous précisons que notre formation de deux jours, n'est pas comparable à la formation dispensée par EMDR France qui s'adresse spécifiquement aux médecins et personnels soignants habilités. En conséquence, à l'issue de la formation vous ne pourrez en aucun cas vous présenter, ni communiquer en qualité de praticien EMDR.

En revanche vous pourrez en toute transparence communiquer autour de la terminologie GEST®-EMDR.

L'objectif de cette formation est bien de proposer aux professionnels de l'accompagnement non médecins ainsi qu'aux professionnels de santé non retenus par EMDR France, une alternative cohérente à travers un outil structuré et éprouvé.

Durée, horaires, et coût de la formation

La formation s'établit sur 2 journées de 7h00

Elle se déroule de 9h00 à 12h30, et de 14h00 à 17h30 soit 14h00

Le coût est de 360€

Public

Public :

- Praticien et praticienne des thérapies brèves (hors pratiques énergétiques).
- Psychologue, Sophrologue, Kinésologue.
- Professionnels de santé (médical et para-médical).

Objectif pédagogique global

1. Acquérir les méthodes et outils relatifs à la gestion des traumatismes et du stress post traumatique par les mouvements oculaires.
2. Intégrer ces outils dans l'arsenal stratégique et thérapeutique des séances.

Objectifs pédagogiques partiels

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- De différencier trauma, traumatisme et stress post traumatique
- D'utiliser les mouvements oculaires pour effectuer des ancrages
- De mettre en pratique le protocole GEST® - EMDR et ses diverses applications

Méthodes et moyens pédagogiques

Trois méthodes d'animation sont retenues pour présenter les différents thèmes de la formation :

1. Présentation d'un point de vue théorique
 - Pour chaque point abordé, le formateur développe l'ensemble des notions théoriques.
 - Il répond aux questions
2. Démonstration.
 - Le formateur effectue une démonstration avec un des stagiaires présents.
3. Exercices d'application.
 - Les stagiaires se regroupent par trois et à tour de rôle prennent chacun la place
 - Du praticien
 - Du client
 - De l'observateur. Ce dernier effectue un feed-back

Ressources pédagogiques

- Livret de formation remis aux stagiaires à l'arrivée
- Documents supports de formation projetés
- Programme de formation organisé en séquences pédagogiques
- Étude de cas concrets

Moyens techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle équipée, dédiée à la formation
 - Vidéoprojecteur et Paper board
 - Ordinateur et connexion internet

Le formateur / La formatrice

La formation est assurée par un formateur ou une formatrice :

- Thérapeute installé(e) en cabinet.
- Maître Praticien en hypnose Ericksonienne certifié par la FFHTB (Fédération Française de l'Hypnose et des Thérapies Brèves).
- Maître Praticien en PNL certifié par l'INLPTA (International Neuro Linguistic Programming Trainer's Association).
- Formé à l'intégration par les mouvements oculaires.

Modalités d'évaluation

Dispositifs d'évaluation pendant la formation

Pendant les exercices d'application le formateur supervise, et réajuste si nécessaire.

Au terme de l'exercice un feed-back général, sous forme d'évaluation globale, est fait en grand groupe.

- Le formateur souligne les points positifs observés
- Reprécise sur un plan général ce qui est à améliorer pour l'ensemble des participants
- Explique les points qu'il a repéré, et sur lesquels une attention est à apporter.
- Chaque journée se termine par les questions des participants, et un jeu de questions /réponses sur les apprentissages du jour.

Dispositif d'évaluation avant et après la formation

- Une fiche d'auto-évaluation personnelle est remise à l'entrée et à la sortie de la formation.

Sanction de la formation

- Sous réserve de satisfaction aux critères d'évaluation des exercices, un certificat est remis en fin de formation.
- Une attestation administrative de formation est quant à elle adressée à l'issue de la formation.

Itinéraire pédagogique

Jour 1 : 9h - 12h30 / 14H00 - 17h30

- **Compétence 1 : Reconnaître l'émotion liée au trauma et la désensibiliser**
 - Histoire des mouvements oculaires et de l'EMDR
 - Identifier les caractéristiques du Trouble de Stress Post Traumatique
 - Comprendre le mécanisme du Traitement Adaptatif de l'Information
 - Identifier les étapes du protocole GEST® - EMDR
 - Le recueil de l'information pertinente
 - L'installation du lieu sûr et de la zone ressource
 - La désensibilisation
 - L'intégration.

Validation des acquis : questions /réponses sur les principaux apprentissages de la journée.

Jour 2 : 9h - 12h30 / 14H00 - 17h30

- **Compétence 2 : Maîtriser le protocole GEST® - EMDR et utiliser les mouvements oculaires**
 - Mettre en place le protocole GEST® - EMDR
 - Modéliser les facteurs de résilience
 - Désactiver une représentation mentale négative avec les mouvements oculaires
 - Utiliser les schémas ressource des mouvements oculaires

Validation des acquis : questions/réponses sur les principaux apprentissages de la journée.