

PROGRAMME DETAILLE DE FORMATION

Arrêt du Tabac

Présentation synthétique

Les consultations pour l'arrêt du tabac représentent une part importante de l'activité des cabinets d'hypnothérapie. Les formations de base permettent déjà de construire des séances adaptées aux personnes reçues. Mais très vite les praticiens réalisent la nécessité d'acquérir d'autres outils.

La phase de recueil d'informations par exemple, gagne à sortir des schémas de questionnement traditionnels, et la détermination d'objectif pour être impactante, prend quant à elle une forme particulière. De même, les croyances du fumeur jouent un rôle prépondérant. Alors comment les comprendre et les détourner ?

Sur la base des travaux de Franck Farrelly, la formation "Arrêt du tabac" vous propose un outil à la fois impactant et bienveillant au mieux des intérêts de vos consultants.

Durée, horaires, et coût de la formation

La formation s'établit sur 2 journées de 7h00

Elle se déroule de 9h00 à 12H30, et de 14h00 à 17h30 soit 14h00

Le coût pour un financement personnel est de 360€

Le coût pour une formation financée est de 480€

Public et prérequis

Public :

La formation s'adresse aux professionnels de l'accompagnement en activité ou en cours de formation.

- Praticien et praticienne des thérapies brèves.
- Psychologue, Sophrologue, kinésologue.
- Ainsi qu'à l'ensemble des personnels de santé (médical et para-médical)

Prérequis :

Avoir les connaissances essentielles du langage hypnotique.

Objectif pédagogique global

1. Acquérir les méthodes et outils relatifs pour accompagner les clients dans l'arrêt du tabac
2. Intégrer ces outils dans l'arsenal stratégique et thérapeutique des séances.

Objectifs pédagogiques partiels***A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :***

- De travailler activement sur la manière dont chaque consommateur a construit son propre rapport au produit, et sa propre identité autour du tabac,
- De réaliser des séances sur-mesure totalement personnalisées,
- D'identifier les résistances de ses clients,
- De structurer la stratégie d'intervention la plus adaptée,
- D'identifier les leviers de changements les plus pertinents,
- De découvrir et d'expérimenter de nouveaux protocoles.

Méthodes et moyens pédagogiques

Trois méthodes d'animation sont retenues pour présenter les différents thèmes de la formation :

1. Présentation d'un point de vue théorique
 - Pour chaque point abordé, le formateur développe l'ensemble des notions théoriques.
 - Il répond aux questions
2. Démonstration.
 - Le formateur effectue une démonstration avec un des stagiaires présents.
3. Exercices d'application.
 - Les stagiaires se regroupent par trois et à tour de rôle prennent chacun la place
 - Du praticien
 - Du client
 - De l'observateur. Ce dernier effectue un feed-back

Ressources pédagogiques

- Livret de formation remis aux stagiaires à l'arrivée
- Documents supports de formation projetés.
- Programme de formation organisé en séquences pédagogiques
- Étude de cas concrets

Moyens techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle équipée, dédiée à la formation
 - Vidéoprojecteur
 - Ordinateur connecté à internet
 - Paper board

Le formateur / La formatrice

La formation est assurée par un formateur ou une formatrice :

- Thérapeute installé(e) en cabinet.
- Maître Praticien en hypnose Ericksonienne certifié par la FFHTB (Fédération Française de l'Hypnose et des Thérapies Brèves).
- Maître Praticien en PNL certifié par l'INLPTA (International Neuro Linguistic Programming Trainer's Association).
- Formé à l'intégration par les mouvements oculaires.

Modalités d'évaluation

La certification Qualiopi de Néopraxis, si elle permet d'obtenir des financements, impose en conséquence un dispositif d'évaluation spécifique.

Dispositifs d'évaluation pendant la formation

Pendant les exercices d'application le formateur supervise, et réajuste si nécessaire.

Au terme de l'exercice un feed-back général, sous forme d'évaluation globale, est fait en grand groupe.

- Le formateur souligne les points positifs observés
- Reprécise sur un plan général ce qui est à améliorer pour l'ensemble des participants
- Explique les points qu'il a repéré, et sur lesquels une attention est à apporter.
- Chaque journée se termine par les questions des participants, et un jeu de questions /réponses sur les apprentissages du jour.

Dispositif d'évaluation avant et après la formation

- Une fiche d'auto-évaluation personnelle est remise à l'entrée et à la sortie de la formation.

Dispositif d'évaluation de la formation par les stagiaires

- Un questionnaire d'évaluation dit « à chaud » est envoyé dès la fin de la formation
- Un questionnaire d'évaluation dit « à froid » est envoyé entre 1 et 3 mois après la formation

Sanction de la formation

- Sous réserve de satisfaction aux critères d'évaluation des exercices, un certificat est remis en fin de formation.
- Une attestation administrative de formation est quant à elle adressée à l'issue de la formation.

Itinéraire pédagogique

Jour 1 : 9h - 12h30 / 14H00 - 17h30

- Les techniques de recueil d'informations spécifiques,
- Les produits, les effets, les leviers de motivation,
- Travailler sur le système de croyance,
- Personnaliser la stratégie d'intervention,
- Travail sur différents protocoles.

Validation des acquis : questions /réponses sur les principaux apprentissages de la journée.

Jour 2 : 9h - 12h30 / 14H00 - 17h30

- Notion d'addictologie et de psychopathologie,
- Les recadrages de contenu,
- Les outils du plateau thérapeutique,
- L'interdépendance fumeur et industrie du tabac,
- Travail sur différents protocoles.

Validation des acquis : questions/réponses sur les principaux apprentissages de la journée.