

PROGRAMME DETAILLE DE FORMATION

Hypnoalgésie

Présentation synthétique

Les Douleurs représentent peut-être l'un des champs les plus complexes à prendre en charge. La grande variété de leurs origines, leurs types ou leur chronicité, font qu'elles mettent souvent en difficulté de nombreux praticiens aguerris.

La formation initiale est une superbe boîte à outil permettant ensuite au praticien de forger les siens, et de les améliorer. Malgré tout, les douleurs peuvent être parfois très complexes à appréhender et à accompagner dans le cadre d'un suivi. Celles-ci sont des sensations subjectives dont le patient douloureux en est le vrai spécialiste.

- Quand la douleur est présente depuis des années : Peut-on « l'oublier » si facilement ?
- Quelles techniques utiliseriez-vous sur des douleurs neuropathiques, sur des douleurs entièrement psychogènes, ou encore en situation d'urgence ?
- Quels examens vos patients doivent avoir réalisé au préalable avant d'envisager un suivi en hypnose de leurs douleurs ?
- Connaissez-vous les autres techniques médicamenteuses ou non, utilisées dans les centres anti douleur, et qui sont à la pointe de la recherche actuelle ? Les connaissances évoluent si vite sur ce point de nos jours.
- L'hypnose est souvent la dernière porte du long couloir que le patient emprunte dans la gestion de ses douleurs. Il a ainsi testé de nombreuses choses, et arrive souvent avec un niveau de connaissance globale très élevé sur les mécanismes de ses troubles.
- Saurez-vous comprendre les termes qu'il utilisera pour parler de ce qui l'amène ? Algodystrophie, épine irritative, fibromyalgie, syndrome « épaule-main », douleurs neuropathiques, etc.

Autant de questions qui s'imposent très tôt dans le parcours de chaque thérapeute, et qui peuvent parfois laisser désarmer, désemparé, voire impuissant.

Durée, horaires, et coût de la formation

La formation s'établie sur 3 journées de 7h00

Elle se déroule de 9h00 à 12H30, et de 14h00 à 17h30 soit 21h00

Le coût pour un financement personnel est de 600€

Le coût pour une formation financée est de 750€

Public et prérequis

Public :

La formation s'adresse aux praticiens des thérapies brèves en activité, et aux personnes en cours de formation.

Prérequis :

Pour participer à cette formation, il est nécessaire de maîtriser le langage hypnotique. Un niveau ou une formation en cours « Praticien en hypnose » sont requis.

Objectif pédagogique global

- Comprendre la douleur, son origine, son type, et ses caractéristiques, mais aussi la représentation que le patient en a.
- Travailler la représentation et le sens de la douleur, et proposer des techniques adaptées au patient.
- Permettre à son patient de comprendre et d'intégrer ces techniques pour être autonome ensuite dans sa gestion de ses douleurs, à domicile.

Objectifs pédagogiques partiels

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable :

- **Acquérir des notions plus poussées** sur les douleurs, leurs mécanismes, et sur les autres moyens de les gérer, en complément de l'hypnose.
- **Intégrer des outils dans l'arsenal** stratégique et thérapeutique de vos séances.
- **Apprendre à transmettre** à un patient des techniques en autohypnose, de manière à le rendre acteur de sa prise en charge.
- Positionner votre spécialité de praticien, avec vos outils spécifiques,
- **Cadrer vos séances** pour structurer l'accompagnement,
- **Comprendre la part émotionnelle** de la douleur, les mécanismes de défense à l'œuvre, ainsi que les éventuels bénéfices secondaires
- **Restaurer** l'image de soi, l'estime de soi,
- **Accompagner le patient** à conduire son propre changement, à se réapproprier son corps.

Méthodes et moyens pédagogiques

Trois méthodes d'animation sont retenues pour présenter les différents thèmes de la formation :

1. Présentation d'un point de vue théorique
 - Pour chaque point abordé, le formateur développe l'ensemble des notions théoriques.
 - Il répond aux questions

2. Démonstration.
 - Le formateur effectue une démonstration avec un des stagiaires présents.

3. Exercices d'application.
 - Les stagiaires se regroupent par trois et à tour de rôle prennent chacun la place
 - Du praticien
 - Du client
 - De l'observateur. Ce dernier effectue un feed-back

Ressources pédagogiques

- Livret de formation remis aux stagiaires à l'arrivée
- Documents supports de formation projetés.
- Programme de formation organisé en séquences pédagogiques
- Étude de cas concrets

Moyens techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle équipée, dédiée à la formation
 - Vidéoprojecteur
 - Ordinateur connecté à internet
 - Paper board

Le formateur / La formatrice

La formation est assurée par un formateur ou une formatrice :

- Thérapeute installé(e) en cabinet.
- Maître Praticien en hypnose Ericksonienne certifié par la FFHTB (Fédération Française de l'Hypnose et des Thérapies Brèves).

Dispositifs d'évaluation pendant la formation

Pendant les exercices d'application le formateur supervise, et réajuste si nécessaire.

Au terme de l'exercice un feed-back général, sous forme d'évaluation globale, est fait en grand groupe.

- Le formateur souligne les points positifs observés
- Reprécise sur un plan général ce qui est à améliorer pour l'ensemble des participants
- Explique les points qu'il a repéré, et sur lesquels une attention est à apporter.
- Chaque journée se termine par les questions des participants, et un jeu de questions /réponses sur les apprentissages du jour.

Dispositif d'évaluation avant et après la formation

- Une fiche d'auto-évaluation personnelle

Dispositif d'évaluation de la formation par les stagiaires

- Une fiche de satisfaction et d'évaluation de la formation est remise à chaque stagiaire

Sanction de la formation

- Une attestation de formation est remise aux stagiaires

Itinéraire pédagogique

Jour 1 : 9h - 12h30 / 14H00 - 17h30

- Évaluation initiale des connaissances
- Rappels sur les prérequis et sur les notions en hypnose déjà acquises
- Notions d'anatomie, le circuit de la douleur
- Les différents types de douleurs
- Travailler sur différents protocoles.
- Lexique de la douleur
- Analyser et influencer la représentation de la douleur,
- Les échelles de cotation, les techniques de recueil d'informations spécifiques,
- Travail sur différents protocoles.

Validation des acquis : questions /réponses sur les principaux apprentissages de la journée.

Jour 2 : 9h - 12h30 / 14H00 - 17h30

- Rappels, points clés et échanges sur le contenu du jour 1
- Le lien de potentialisation angoisses-douleurs
- Travailler sur différents protocoles
- La différence et les liens entre douleur et souffrance
- Notion de physiopathologie sur la douleur
- Notion de psychopathologie sur la souffrance
- Rappels sur les outils du plateau thérapeutique,
- L'état Esdaile, ou « coma hypnotique », les applications de l'hypnose profonde
- Travail sur différents protocoles.

Validation des acquis : questions/réponses sur les principaux apprentissages de la journée.

Jour 3 : 9h - 12h30 / 14H00 - 17h30

- Rappels, points clés et échanges sur le contenu des jours 1 et 2
- Les douleurs rares
- Les besoins du patient en termes de positionnement du praticien
- La régression en âge, adapté à la douleur
- Travail sur d'autres protocoles adaptés à la douleur
- L'hypnose en situation d'urgence
- Personnaliser la stratégie d'intervention
- Savoir orienter ou réorienter son patient : alternatives à l'hypnose, centres anti-douleur
- Travail sur différents protocoles.

Validation des acquis : questions/réponses sur les principaux apprentissages de la journée.